



ဓမ္မအသိဖြင့် အကျိုးရှိရှိနေမည်

အမှတ်စဉ်(၃၇)

သတိမဏ္ဍာ အသိဝဉ္စာဖြင့် နေထိုင်ခြင်း

အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ
အရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ (Ph.D)

မှတ်တမ်း

သာသနာတော် ၂၅၅၄ ခုနှစ်၊ ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၇၂ ပြည့်နှစ်၊
ပထမဝါဆိုလဆန်း (၂)ရက်နေ့ (13-6-2010) (တနင်္ဂနွေနေ့) ရန်ကုန်တိုင်း
လှိုင်မြို့နယ် MICT Park မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်း၌
ဟောကြားတော်မူအပ်သော “သတိမကွာ အသိပညာဖြင့် နေထိုင်ခြင်း”
တရားဒေသနာတော်။

* * *

သတိမကွာ အသိပညာဖြင့် နေထိုင်ခြင်း

ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာလူမျိုးတွေဟာ ဘာသာရေး ကိစ္စအနေနဲ့ တရားဟောခြင်း တရား နာခြင်းကို အဓိကထားပြီး ဆောင်ရွက်ကြတယ်။ လောကမှာ ဘာသာတရားတွေ မြောက်မြားစွာ ရှိတဲ့အထဲမယ် ဗုဒ္ဓဘာသာက “ဘာသာတရား” ဆိုတဲ့အမည်အောက်မှာ ပါဝင်နေသော်လည်း ထာဝရဘုရားထံမှာ ဆုတောင်းခြင်း ဆုယူခြင်း ဆိုတာတွေနဲ့ ပတ်သက်မှု လုံးဝမရှိဘူး။ မိမိတို့သန္တာန်မှာရှိတဲ့ စိတ်ဓာတ်ဆိုင်ရာ အရည်အချင်းတွေကို စနစ်တကျ ကျင့်သုံးခြင်း မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် အသိဉာဏ် ရရှိအောင် ကြိုးစားတယ်။ ဘဝဒုက္ခ ဘဝဆင်းရဲတွေမှ လွတ်မြောက်အောင် လိုက်နာ ကျင့်သုံးကြတာဖြစ်လို့ တခြားဘာသာ တရားတွေနဲ့ များစွာ ကွာခြားတယ် ဆိုတာ သတိထားဖို့ လိုအပ်တယ်။

တခြား ဘာသာတရားတွေမှာ ဆုတောင်း ဆုယူတာ အဓိကဖြစ်တယ်။ မိမိတို့ ကိုယ်ပိုင် ဆုံးဖြတ်နိုင်ခွင့် မရှိဘဲနဲ့ မိမိတို့ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ပြီးတော့ အဆုံးအဖြတ် ပေးနေတဲ့ တန်ခိုးရှင်ကြီးတစ်ဦး ရှိနေတယ်ဆိုတာကို ယုံကြည်ကြတယ်။ ထိုတန်ခိုးရှင်ကြီး ပြောသမျှ ဆိုသမျှ ဆုံးမဩဝါဒပေးသမျှကို လိုက်နာကျင့်သုံးပြီး မိမိတို့ဘဝကို အပ်နှံထားရတဲ့ အနေအထားမျိုးပေါ့။

ဗုဒ္ဓဘာသာမှာတော့ အဲဒီ လို မဟုတ်ဘူး။ ဘုရားကို ကိုးကွယ်တယ်ဆိုတဲ့ နေရာမှာ အမှန်တရားကို ထုတ်ဖော်ဟောကြားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအနေနဲ့ ကိုးကွယ်တာ၊ ဘုရားဟောတဲ့ မှန်ကန်တဲ့ လမ်းစဉ်တစ်ရပ်ကို သင်ယူပြီး မိမိကိုယ်တိုင် ကိုယ်ကိုယ်ကို ကောင်းအောင် ပြုပြင်ပြီး ကျင့်သုံးလိုက်နာတဲ့ နည်းစနစ်ဖြစ်တယ်။ ဒီတော့ နည်းစနစ်ချင်က မတူဘူးပေါ့နော်။

ဒါ့ကြောင့်မို့ ဒီကနေ့ ဘုန်းကြီးတို့က “သတိမကွာ အသိပညာဖြင့်
နေထိုင်ခြင်း” ဆိုတာကို ခေါင်းစဉ်ထားပြီး ဟောကြားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
မြတ်စွာဘုရားက ဒီအကြောင်းကို သံယုတ္တနိကာယ် သတိပဋ္ဌာနသံသုတ်မှာ
“သတိသုတ်” အမည်နဲ့ နှစ်နေရာ ဟောကြားထားတာ ရှိတယ်။ ပါဠိဘာသာနဲ့
ဟောတာမို့ မြတ်စွာဘုရားဟောတဲ့ စကားလုံးကို ရှေးဦးစွာ မှတ်သားကြရမယ်။

သတိသုတ် (ပဌမ)

မြတ်စွာဘုရားက “သတော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ ဝိဟရေယျ သမ္မဇာနော”
တဲ့။ ဆိုလိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်က “ရဟန်းတို့ သတိမကွာ အသိပညာရှိလျက်
နေထိုင်ကြရမယ်” ။ ဒီအဓိပ္ပါယ်ပဲ။ မြတ်စွာဘုရားက နောက်တစ်ပုဒ် ဆက်ပြီး
ဟောတာကတော့ “အယံ ဝေါ အမှာကံ အနုဿသနီ” “ဒါ တို့ရဲ့ ဆုံးမချက်ပဲ” တဲ့။

မြတ်စွာဘုရားက ဘဝမှာ ဘယ်လိုနေရမယ်ဆိုတာ ညွှန်ပြတယ်။
နေနည်းထိုင်နည်းကို သင်ကြားပေးတယ်။ ဘုန်းကြီးတို့တစ်တွေက သင်ယူပြီး အဲဒီ
နည်းစနစ်အတိုင်း ကျင့်သုံး နေထိုင်ဖို့ပဲ။

အဲဒီ နည်းစနစ်အတိုင်း ကျင့်သုံးနေထိုင်ရန် ထူးခြားတဲ့
အသိဉာဏ်တွေကို ရလာနိုင်တယ်။ ထိုထူးခြားတဲ့ အသိဉာဏ်တွေရမှ မိမိရဲ့ဘဝမှာ
ကြုံတွေ့ကြရတဲ့ သောကဆိုတဲ့ စိုးရိမ်မှုတွေ၊ ဒေါမနဿဆိုတဲ့
ကြေကွဲဝမ်းနည်းမှုတွေ စတဲ့ ဘဝရဲ့ဒုက္ခတွေကို ကျော်လွှားနိုင်ကြမှာ ဖြစ်တယ်။

သောကကင်းသူ မရှိ

တစ်ကမ္ဘာလုံး အတိုင်းအတာနဲ့ လိုက်ကြည့်မယ်ဆိုရင်
လောကလူသားတွေဟာ နေ့စဉ်နဲ့အမျှ ရုန်းကန်နေကြရတယ်ဆိုတာ အင်မတန်
ထင်ရှားတယ်။ စီးပွားရေးနဲ့ ရုန်းကန်နေကြတယ်၊ လူမှုရေးနဲ့ ရုန်းကန်နေကြတယ်၊
ပညာရေးနဲ့ ရုန်းကန်နေကြတယ်၊ နိုင်ငံရေးကိစ္စတွေနဲ့ ရုန်းကန်နေကြရတယ်။
ထိုရုန်းကန်နေရတဲ့ အခါမှာ အဆင်ပြေတဲ့ အခါရှိသလို အဆင်မပြေတဲ့ အခါလည်း

ရှိတယ်။ အမြဲတမ်း အဆင်ပြေနေတယ်လို့ မရှိနိုင်ဘူး။ အခြေအနေ အရပ်ရပ်ကို ထောက်ထားပြီး အဆင်မပြေတဲ့ အခါမှာ လူတွေမှာ စိတ်ဖိစီးမှု ဒဏ်တွေကို ခံစားကြရတယ်။ အဲဒီ စိတ်ဖိစီးမှုဒဏ်တွေကိုပဲ ပါဠိစာပေမှာ “သောက, ဒေါမနဿ” လို့ ဒီလိုဟောတာ။

‘သောက’ ဆိုတာ ကိုယ် မဖြစ်စေချင်တာ တစ်ခုခု ဖြစ်လာတော့မယ် ဆိုရင် ကြိုတင်ပြီး စိတ်ထဲမှာ မငြိမ်မသက် ဖြစ်ပြီး ပူတဲ့သဘော၊ မဖြစ်ချင်တာတွေ ဖြစ်တော့မယ် ဆိုရင် စိုးရိမ်စိတ်တွေ ပေါ်လာတာ၊ ဒါကို “သောက” လို့ ခေါ်တယ်။ (သို့မဟုတ်) မဖြစ်ချင်တာတွေ ဖြစ်သွားပြီ ဆိုရင်လည်း သောကဆိုတာ ပေါ်လာတယ်။

“ဒေါမနဿ” ဆိုတာကတော့ စိတ်ထဲမှာ အလိုမကျ ဖြစ်လာတာ၊ မိမိ စိတ်တိုင်းကျ မဖြစ်ဘူး။ အလိုမကျ ဖြစ်လာတယ်ဆိုရင် ခံစားမှုတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာတာ၊ အဲဒီ ခံစားမှုကို ဒေါမနဿ စိတ်ဆင်းရဲမှုလို့ ပြောတာ။

အဲဒီ သောကတို့ ဒေါမနဿတို့ ဆိုတာတွေက လူတွေရဲ့ စိတ်ထဲမှာ ထင်ရှားပေါ်လာတတ်ပြီး လူမျိုးမရွေး ဘာသာမရွေး ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းမှာလိုလို ဖြစ်တယ်။ အဲဒီ သောကဆိုတာ ဘာကြောင့် ဖြစ်သလဲ၊ ဒေါမနဿဆိုတာ ဘာကြောင့် ဖြစ်တာလဲ၊ အကြောင်းတရားကို မရှာနိုင်ဘူး။ ထိုအကြောင်းတရားကို မဖယ်ရှားနိုင်ဘူးဆိုရင် ဒီ သောက ဟာ ဆက်ပြီး လာနေမှာပဲ၊ ဒေါမနဿဆိုတာလည်း ဆက်ပြီး ဖြစ်နေမှာပဲ။ ဘယ်အရာပဲ ဖြစ်ဖြစ် ဆိုင်ရာ ဆိုင်ရာ အကြောင်းတရားတွေကို မှီပြီး ဖြစ်ရတာ ။ ဒါကြောင့် အကြောင်းတရားတွေကို သိဖို့ရာ အင်မတန်မှ အရေးကြီးတယ်။

လောကလူသားတွေဟာ ဆိုင်ရာ ဆိုင်ရာ အကြောင်းတရား အစစ်အမှန်ကို မသိတဲ့ အတွက် သောက ပြေပျောက်ရာ ပြေပျောက်ကြောင်း၊ စိတ်ဆင်းရဲမှုတွေ ပြေပျောက်ရာ ပြေပျောက်ကြောင်း ဆိုပြီး မမှန်ကန်တဲ့ နည်းမျိုးစုံကို အသုံးပြုကြတယ်ပေါ့။

